

E V E N T

11月24日(土)

いきいき
マッサージュ・マルシェ

ハンドマッサージュ

- ★7千整体15分
- ★すっきり30分
- ★小顔矯正30分
- 十和田やすらぎ整体

ドイツ式フットケア

- ★かかとの角質取り
- ★タコ&魚の目ケア
- ★足の爪切り
- ドイツ式フットケア ぐりゅっく

ヘッド&アロハンドマッサージュ

- ★マニキュア体験／
鼻毛ワックス
- ★上半身もみほぐし
- リラクゼーションサロン マリアージュ

台湾式足つぼ

- ★おためし20分
- ★しっかり40分
- あしほぐし批庵〜ひあん〜

※館内・各施設室:10:00～
当館ご利用お客様対象格安企画

ヨガ健康体操

毎月第1土曜日15:30～
講師／YOGA結 溝部 結子

11月25日(日)

いきいき
歌謡ショー

●平内カラオケ愛好家
による歌謡ショー

●飛び入りコーナーも
あります

●開演:午後13:00～
●場所:多目的大広間

※入館・入浴料のみでご覧頂けます！(観覧料無料)

平内いきいき健康館

よごしやま温泉

当施設は、夜越山森林公園の中にある
日帰りでお楽しみ頂ける、ゆったり浸れる
温泉棟と健康増進のための健康棟からなる
施設で、1日を通してゆつくりと
お過ごし頂け、楽しんで頂いております。
また、夜越山森林公園でたっぷりお楽しみ
頂いたあとの、リフレッシュの場としても、
町内外のたくさんの方々にも
お楽しみ頂いております。
さらに、年数回の劇団公演等の
イベントも開催しており、たくさんの方
お客様にお楽しみ頂いております。

施設概要

温泉棟	泡・ジェット風呂主浴槽 アロエ薬湯 熱湯 電気風呂 子供プール 打たせ湯 サウナ 水風呂 ※ボディソープ・リンスインシャンプー・ ヘヤードライヤー無料 ※タオルはフロントで販売・バスタオルは有料貸出
健康棟	トレーニングルーム(器具使用無料) 卓球台(トレーニングルームに設置・無料) 運動室(有料)
付帯設備	世代間交流ホール 年齢を問わず、お客様の交流 の場として利用されております。 マッサージュチェアー(あんま玉) 3台設置(有料)
多目的大広間	120畳の和室(無料) 主に団体のお客様及びイベン ト開催で利用しております。 一般のお客様も無料でご利用 頂けます。 また、カラオケ(有料)も設置し ており、たくさんのお客様に楽 しんで頂いております。
和室	30名様以内でのご利用(有料)
会議室	24名様(有料)
教養室	24畳の和室(有料)
生きがいつくり体験室	有料
ゲームコーナー	UFOキャッチャー・おみくじ・ ピッチングトライ他お子様から 大人までお楽しみ頂けます。
軽食堂	ラーメン・そば・うどん・ 生ビール等
ご利用料金	入館料
	大人(12歳以上) 420円 中人(6歳以上12歳未満) 150円 小人(6歳未満) 60円
	和室
	18歳以上 200円 18歳未満 100円
	会議室
	1時間 300円
	教養室(和室)
	1時間 300円
	生きがいつくり体験室(料理・クラフト等)
	1時間 300円
	運動室
	1時間 700円
住所	東津軽郡平内町浜子堀替106-4 ☎017-755-5963
営業時間	温泉棟 10時～21時 8/13、12/31、1/1 健康棟 10時～17時 17:00閉館
休館日	毎月 第2・第4水曜日

東通社協では、平成28年度から村役場周
辺の植栽マスを利用し、環境美化運動を実
施しています。対象者は老人クラブ、母子寡
婦福祉会、いちいの会(3障害の会)一般ボ
ランティアで、300名を
超える参加者が約350
個のマスに20株ずつ花を植
えています。

ただ植えるだけでな
く、マスには誰が植えたの
か看板をつけ草とりなど
管理を自分達で行って
もらいます。

小さな活動ではあり
ますが、このようなボラ
ンティア活動を通して住
民一人ひとりが「地域を
考える」、「主体的に活
動できる」ようになれば
良いなと考えています。



環境美化運動

東通村社会福祉協議会(東通村) 住民主体の地域づくりに向けて

東通村社会福祉協議会
住所／下北郡東通村大字砂子又字里17番地2
電話／0175-285115

あづまる会

あづまる会とは、村からの委託事業で「東通
村地域介護予防活動支援事業」の通称です。
村内16地区で6回ずつ開催しており、行
政や地域包括支援センター等と連携し、体
力測定やレクリエーション、旅行などを企画
して楽しんでいます。

この事業をきっかけに、「あづまる会以外
にも日常的に集まる場所がほしい」という
ような住民の声から、住民が主体となった
サロンを立ち上げた地区もあり、「住民主
体」を進めていく中で、東通村社協にとって



その他主な実施事業

- ※在宅移送サービス事業
- ※介護予防・生活支援事業
- ※老人日常生活用具貸付事業
- ※福祉安心電話サービス事業
- ※生活支援体制整備事業
- ※共同募金配分金事業
- ※福祉団体事務局
- (老人クラブ、母子寡婦福祉会、いちいの会)
- ※福祉座談会の開催
- ※社会福祉大会の開催



重要な事業の一つです。