



ご当地グルメとしては、「大湊海軍コロッケ」、「大湊海自カレー」があります。「大湊海軍コロッケ」とは、明治41年補改訂「海軍割烹術参考書」を基に再現調理されたヘットと呼ばれる牛脂で揚げたコロッケです。「大湊海自カレー」とは、昨年から提供されているむつ市の新たなご当地グルメです。海上自衛隊では、航海の際、外の景色がほとんど変わらないため、曜日感覚がなくなってしまうことがあります。毎週金曜日はカレーライスを食べる習慣があるそうです。むつ市では、海上自衛隊大湊基地所属の艦艇等から直接、それぞれの個性ある秘伝のレシピを伝授してもらい、艦長、司令の認定を受けた市内10店舗で「大湊海自カレー」を提供しています。



「北の防人大湊 ～むつ市～」

いきいき健やか
わが町・わが村
むつ市

むつ市大湊地区は、明治35年の海軍大湊水雷団の開庁以来、要港として急速に変遷、発展を遂げ、終戦後も海上自衛隊大湊地方隊が設置され、本州防衛の要となっています。明治時代からの海軍施設が、水源池公園や海上自衛隊大湊地方隊の周辺に、当時の面影を残したまま点在しています。また、この大湊エリアを案内してくれるボランティアガイドがおり（「北の防人大湊ガイドグループ」）、大湊地区の歴史や四季の自然などをガイドしてくれます。