

糖尿病について



ひろさき糖尿病・内科クリニック
院長 長谷川 範幸

教えて！
先生



平成28年の「国民健康・栄養調査」では、糖尿病が強く疑われる人(糖尿病有病者)、糖尿病の可能性を否定できない人(糖尿病予備群)はいずれも約1,000万人と推計されています。糖尿病が強く疑われる人の人口に対する割合は男性16.3%、女性9.3%と男性に多く、年齢が高いほど糖尿病有病者の割合が高くなる傾向にあります。また、糖尿病有病者の割合は最近20年間で増加傾向にあります。糖尿病患者さんの平均寿命は一般人と比べて男性が8年、女性が11年短いという統計があります。では、糖尿病の人は何の病気で亡くなっているのかということが大事なポイントになります。その内訳は、1位が悪性新生物(がん)、2位が感染症、3位が血管障害(心臓、脳、慢性腎不全)です。悪性新生物の中では肺がんが最も多く、次に肝臓がん、膵臓がんの順です。一方、

心筋梗塞等の虚血性心疾患による死亡は減少しています。青森県については、平成30年の人口10万人あたりの糖尿病による死亡率は47都道府県中最も高く(20.2人)、4年連続でワースト1でした。最も低かったのは神奈川県(7.8人)で、愛知県、東京都と続きます。青森県は、糖尿病の合併症でもある脳卒中や心筋梗塞による死亡が多く、その原因として、食塩摂取量の多さ、多量飲酒者の多さ、喫煙率の高さがあるとき、雪国ゆえの運動不足による肥満、検診受診率の低さ等も原因の一つと考えられます。全国と比べても糖尿病の病状が進行し合併症を発症している方の割合も多いようです。

糖尿病の合併症は、糖尿病特有の三大合併症と大血管障害に分けられます。糖尿病三大合併症とは、神経障害、網膜症、腎症を指します。糖尿病神経障害は両足先がし

びれる、痛む、感覚が鈍感になるといった感覚神経の障害や、立ちくらみ、便秘、下痢、勃起不全と言った自律神経障害があります。網膜症については、初期には全く症状がなく眼底検査をしなければわかりません。ある程度進行すれば飛蚊症(黒い点)が走るような症状)、視力低下、失明などがあります。腎症も初期には全く症状がありませんが、進行すると下肢のむくみ、息切れ等の症状が現れます。さらに悪化すると人工透析が必要になることもあります。大血管障害は、脳、心臓、下肢の血管が狭窄することに

よって引き起こされます。脳の血管が狭窄すると脳梗塞、心臓の血管が狭窄すると狭心症、心筋梗塞、下肢の血管が狭窄すると慢性閉塞性動脈硬化症を発症します。下肢の血管が狭窄すると足が壊疽を起こし下肢を切断しなければならぬ場合もあります。さらに神経障害が進行した状態でこれらの病気が発症すると、症状が出てくるようになるため治療が遅れることがありますので注意が必要です。また、糖尿病の患者さんは感染症にも注意が必要です。高血糖状態が続くと、白血球をはじめとした免疫機能が低下するため胆のう炎、膀胱炎、腎盂腎炎、肺炎、肺膿瘍といった感染症になりやすくなります。しかし、糖尿病だから合併症が必ず起きるわけではなくありません。血糖コントロールがうまくいってれば、これらの合併症も防ぐことができます。また合併症が進行するのにも単位ですので、早期発見、治療継続が重要です。また、がんについては、糖尿病があると増加するといったデータや、関係ないといったデータもあり一定した見解はありません。推測ですが、糖尿

病患者さん自体が長生きするようになったからだと思います。青森県自体ががんの死亡率が高い県です。がんの発症を低下させるためにも、一般的ながんの危険因子、具体的には喫煙、感染(ヘリコバクター、ピロリ菌、肝炎ウイルスなど)、過度の飲酒にも注意が必要です。特に喫煙は肺がんの原因となります。さらに、

男女とも頻度が高い大腸がんや生存率の低いがん(膵臓がん、肺がん、肝臓がんなど)は健診をうまく活用し早期発見に努めることが大切です。糖尿病は血糖を上手にコントロールできれば決して恐ろしい病気ではありません。早期発見、特に治療継続を心掛けうまく付き合っていきましょう!!

4/2開院予定



平成12年3月
弘前大学医学部医学研究科修了
医学博士(弘前大学 平成12年)

【職歴】
平成12年4月 青森県立中央病院
平成13年10月 弘前大学医学部附属病院
平成16年4月 板柳中央病院
平成26年4月 板柳中央病院 院長

ひろさき糖尿病・内科クリニック 院長 長谷川 範幸

■住所 / 〒036-8092
弘前市大字城東北4丁目4-20

■電話 / 0172-29-2650

■FAX / 0172-29-2651

■HP: <https://hirosakidm@hirosaki-cl.com/>

■診療科 / 糖尿病内科、内分泌内科、
内科一般

■診療時間 / 月火木金 9:00~12:00 14:00~18:00
水土 9:00~12:30

■休診 / 日祝

■院長資格 / 日本内科学会総合内科医、日本糖尿病学会専門医
日本プライマリケア学会連合会指導医

