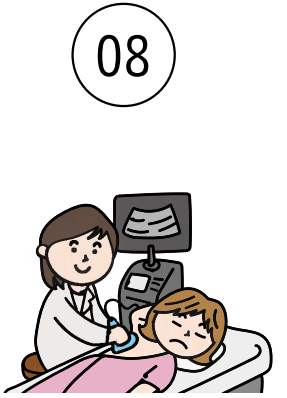


特集 がん検診



コロナ禍でもがん検診は必要です
公益財団法人 青森県総合健診センター

ミニコラム

食習慣と運動習慣 45
青森県健康福祉部長 永田 翔

開館10周年
八戸クリニック
街かどミュージアム 46
館長兼学芸員 小倉 学

すこやかインタビュー

新郷村長 櫻井 雅洋 48

「観光」「歴史」新郷村 50

八戸市長 熊谷 雄一 58

「観光」「歴史」八戸市 60

社会福祉協議会活動紹介

●青森県社会福祉協議会 66

●八戸市社会福祉協議会 68

血液製剤の安全対策と

献血者の安全確保 76
青森県赤十字血液センター 所長 葛西 幹雄

お口の中から健康に！

口腔ケア

青森県歯科医師会 理事 赤穂 和弘 80

コラム

「幕藩体制」という矛盾 94
青森県立保健大学 特任教授 小山内 豊彦

お買いもの便利情報

青森県民生活協同組合 青森県民生活協同組合 96

コラム

川ちゃんの心の寄り道 100
川口 浩一



グラビア
癒しのスポット探訪
乳井神社 102

乳井神社・福王寺の謎を追う！ 106



広告

- 表2、1、114、115 株式会社 角弘
- 06 青森県火災共済協同組合
- 56 一般財団法人 新郷村ふるさと活性化公社
- 56 新郷温泉館
- 57 社会福祉法人 つがる三和会
- 57 社会福祉法人 青森県コロニー協会 青森コロニー印刷
- 73 善知鳥神社
- 74 諏訪神社
- 75 岩木山神社
- 93 よごしやま温泉
- 表4 青森銀行

小野寺幸太郎のからだアップ体操！
第2弾
膝痛改善の為の
運動&ストレッチ 88

