

■川内川溪谷（大滝をはじめとした迫力ある大自然）

小石が回転して岩を削り、数万年かけてできた甌穴群や、龍神のすみか、山伏の修行の場との伝説が残る「大滝」など、溪谷の自然美や神秘にあふれています。下北半島でも有数の水量を誇り、川魚の宝庫となっています。

●川内川溪谷



■川内川溪谷遊歩道（親子連れなど、ゆったりとした散策に…）

川内川沿いに整備された全長3.2kmにわたって続く遊歩道。4月中旬から11月中旬まで散策可能となっており、ゆっくり歩いて約1時間半となっているため、どなたでも楽しむことができる自然散策コースとなっております。新緑の季節、また紅葉の季節の散策は、特に溪谷を際立たせる季節です。ぜひ一度散策してみてください。

●川内川溪谷遊歩道



まだまだ見どころ満載の下北半島!!

■北の防人大湊 安渡館（旧海軍の趣があふれる施設です。）

実在した海軍大湊要港部庁舎をイメージした観光交流施設。旧海軍や海上自衛隊のグッズを購入することができます。併設している海望館では、芦崎湾や海上自衛隊の艦隊を一望することができます。午後9時まで、夜間のライトアップを行っています。

●北の防人大湊 安渡館



■海望館（芦崎湾を一望できます。）



■釜臥山展望台（昼と夜で違った景色がみられます。）

例年、6月上旬から11月3日まで開設。北海道、太平洋、陸奥湾を抱く下北半島、むつ市街が眺望でき、雄大な景色を楽しむことができます。また、夜はアゲハ蝶が羽を広げて飛び立つような夜景を見ることができます。釜臥山展望台から頂上までは遊歩道が設置されており、片道徒歩で約10分ほど。山頂まで行くと360度視界が開け、下北西部や津軽半島までも楽しむことができます。遊歩道の利用時間は8:30から17:00まで。

●釜臥山展望台からの夜景



●釜臥山展望台



●釜臥山展望台遊歩道



■奥薬研修景公園レストハウス（レストハウスのシンボルとなっているかっぱの像です。）

薬研地区のさらに奥に位置し、薬研渓流周辺の観光客の憩いの場。レストランで食事をとることもでき、特産品を使用した期間限定の大畑海峡サーモン丼は絶品。また、併設されている夫婦かっぱの湯は、渓流沿いにあることから露天風呂から眺められる景色は絶景です。四季おりおりの景色を楽しむことができます。レストハウス外には足湯も設置されているので、お気軽にご利用ください。



渓流沿いを散策することもできます。

四季を通して素晴らしい景色をみせてくれますが、紅葉の頃は渓流を染めて実に見事です。また、渓流沿いには、いくつかの遊歩道が整備され、自然散策、森林浴、バードウォッチングなどを楽しみながら散策できます。

むつ市で
楽しめる
観光スポット

■薬研渓流の紅葉（渓流沿いに降りて散策することもできます。）

ブナやヒバ、楓などの広葉樹林と渓流が織り成す景色が広がり、特に新緑と紅葉の季節は見頃。樹齢約800年のクリの巨木があり、遊歩道が整備されています。ヤマメ、イワナなどの渓流釣りでも人気です。例年10月中旬には紅葉まつりが行われ、一層、薬研の紅葉を楽しむことができます。



■薬研渓流遊歩道（距離は5.3km、約2時間の散策を楽しめます。）

全国各地のヒバを産地別見本林として植栽している大畑ヒバ施業実験林。ヒバは生長が遅く人口植林することが難しい木であるが、ここでは、ヒバの特性と自然のしくみを巧みに利用して育てている様子を観察することができます。また、辺り一面のヒバで囲まれているため、心地よい森林浴を体験することができます。また、かつて木材運搬に使われていた森林鉄道のレール跡やずい道も残っており、機関車が活躍した昔を彷彿させます。雪の影響により、11月下旬から4月上旬まで一般的には冬季閉鎖としているが、かんじき等の装備をし、ガイドをつけた散策は可能。四季で違った景色をお楽しみください。

●薬研渓流遊歩道



●大畑ヒバ施業実験林



●ずい道



社会福祉法人 みちのく福祉会

～寄り添い、共にあり続けること～

〒035-0011 青森県むつ市大字奥内字大室平91-1 TEL:0175-26-2036 FAX:0175-26-2955 HP:https://michinokufukushikai.jp

障害者支援施設 陽 幸 園

障害者支援施設 しもぎた療育園

障害児入所施設 はまゆり学園（指定管理）

障害福祉サービス事業所 工房歩み

障害福祉サービス すまいる

共同生活事業所 陽まわり荘

放課後等ディサービス キッズすまいる

多機能型事業所 ちゅうりっぷ

こども発達支援センター りりい

相談支援事業所 ぱれっと

風間浦保育所（指定管理）

白百合保育園

小川町第二白百合保育園

小規模保育事業所 ナーサリーしらゆり